

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания,
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Зам. дир. А.В. Андрушина



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 мая 2022г, с 16 по 21 мая 2022 г

1 - я неделя МАЙ
НяСб. рел 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ткк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
	сред.		3,04	7,77	8,03	115
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	200/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Котлеты Школьные	80		11,20	11,2	7,1	171
ткк 2019 Горбуша по-Московски	60/20		17,7	13,1	1,801	197
ткк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	12,2	3,6	165
	сред.		12,95	12,18	4,17	178
ткк 2021 Плов с говядиной	40/140		11,3	14,2	37,4	325
	сред.		11,30	14,2	37,40	325
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ткк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
	сред.		4,41	8,2	31,93	220
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88
@depta.kzn

Зам. дир. А.В. Андрушина
Зам. дир. А.В. Андрушина



Меню

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
тТК 2018 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,31	1,8	8,11	59
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с курин.грудками (филе) со сметаной	200/10/5		5,5	9,0	12,5	154
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тТК 2019 Горбуша запечённая с сыром (филе)	70/5		17,5	10,6	2,5	175
тТК 2021 Бифштекс по-домашнему	80		13,5	13,2	8,5	204
тТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		12,2	16,1	2,81	205
	сред.		14,40	13,30	4,60	195
тТК 2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15		21,4	25,3	38,4	467
	сред.		21,40	25,30	38,40	467
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		5,37	5,5	34,80	211
НАПИТКИ						
тТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
тТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



*Зав. производством
И.И. Ибрагимова*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ттк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ттк2019 Огурцы,помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,70	55
	сред.		2,42	5,6	3,43	74
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2021 Котлеты "Пожарские"	80		13	12,4	13,59	218
ттк2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ттк 2021 Горбуша запеченая (филе)	75		18,5	10,6	3,5	182
	сред.		16,03	13,56	6,43	212
ттк 2021 Макаронник с мясом запечённый	180		16,7	33,9	30,1	493
ттк2018 Блинчики со сгущённым молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
	сред.		14,75	22,00	54,05	474
ГАРНИРЫ						
541/2004 Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,19	179
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы	180		7,9	2,8	39,6	224
	сред.		15,84	18,43	107,8	671,71
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	сред.		0,00	0,00	19,90	84
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Зав. производством С.П. Климова

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рен 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		4,4	5,8	6,3	96
	сред.		2,91	5,27	6,03	85
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с куриными грудками (филе) со сметаной	200/10/5		3,5	6,5	7,3	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша залечённая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	13,3	2,7	200
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,4	14,3	5,8	207
	сред.		15,95	13,80	4,25	204
ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем	180		13,4	15,2	24,7	290
ТТК 2016 Буритос с отварной курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
	сред.		15,70	22,30	24,70	364
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.)	180		7,6	9,6	48	309
	сред.		5,90	7,6	37,21	241
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Огурцы свежие порционно	50		0,35	0,1	0,95	6
71/2015 Помидоры свежие порционно	50		0,55	0,1	1,9	12
209/2015 Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
	сред.		2,34	2,0	3,03	41
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,94	4,9	13,68	110
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тТК 2021 Горбуша запеченая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
тТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	70		13,4	15,1	0,93	192
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,10	15,27	1,74	200
тТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
тТК 2021 Плов с говядиной	40/140		11,3	14,2	37,4	325
	сред.		25,30	13,35	44,80	406
ГАРНИРЫ						
тТК 2014 Каша полбяная вязкая	180		4,3	5,5	23,3	160
тТК 2018 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
тТК Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		5,5	1,7	39	202
	сред.		4,81	6,00	33,25	209
НАПИТКИ						
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого 73,00



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные 1 неделя Май

№Сб. рсн 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ттк.2019 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,9	9,3	15,50	166
	сред.		2,61	4,81	11,65	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
ттк.2017 Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200		4,3	7,7	11,92	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк.2021 Котлеты Школьные п/ф	80		13,08	12,2	12,37	207
ттк.2021 Фрикадельки из горбуши и минтая	77/50		13,5	10,7	7,2	177
ттх.2019 Цыплята запечённые	100		26,4	29,0	0,1	367
	сред.		17,66	17,31	6,56	250
ттк.2016 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,4	467
	сред.		21,40	25,30	38,40	467
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные с маслом	180/3		6,74	9,0	43,18	281
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,67	7,7	45,59	275
НАПИТКИ						
ттк.2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с					
	самост.блю	73,00				
	дом-					
	Итого-	73,00				

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Ибрагимов / Заместитель
Ибрагимов



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»